



दैनिक

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

R

मुबई हलचल

अब हर सब होगा उजागर



‘मैंने उसे मार डाला’...दर्थन के बाद पती का कत्लोआम



मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र के सोलापुर जिले में शुक्रवार को एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है, जिसने न केवल पुलिस तंत्र को, बल्कि आम नागरिकों को भी झकझोर कर रख दिया है। यहां एक पति ने पहले अपनी पत्नी के साथ मंदिर में दर्शन किए, फिर लौटते समय सुनसान घाट में ले जाकर चाकू से उसकी नशंस हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपी ने खुद पुलिस थाने पहुंचकर अपना गुनाह कबूल किया।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

गड़चिरोली के जंगलों में खत्म होगा नवसलवाद

सीएम फडणवीस ने जगाया विश्वास, बोले- शहरी माओवादी का बढ़ेगा खतरा



मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस ने शुक्रवार (6 जून) को गड़चिरोली पहुंचे। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने महाराष्ट्र-छत्तीसगढ़ सीमा पर स्थित कवांडे पुलिस चौकी का दौरा किया। इस चौकी की स्थापना महाराष्ट्र पुलिस ने इसी साल मार्च में की थी। चौकी का दौरा करने के बाद महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस ने यहां के विकास के बारे में कहा, कवांडे सीमा पर पहला गांव या छत्तीसगढ़ से प्रवेश करने के बाद सबसे पहले आने वाला गांव है। पास में अबूझमाड़ का जंगल है और यहां प्रशासन भी नहीं पहुंच पाता था। लेकिन हमारी पुलिस ने यहां चौकी खोली। इस चौकी की वजह से न सिर्फ पुलिस का दबदबा बढ़ा है बल्कि हमने सुरक्षा को कमी को भी परा किया है। हमने यहां 4जी टावर भी लगाया है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

ईडी दफ्तर की आग में जला छग्न भुजबल का पासपोर्ट



कोर्ट ने दी राहत, बढ़ाई विदेश यात्रा की सीमा

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। एनसीपी के वरिष्ठ नेता और मंत्री छग्न भुजबल को विदेश यात्रा के लिए समय सीमा बढ़ा दी गई है। अप्रैल में मुंबई के ईडी कार्यालय में लगी आग के कारण छग्न भुजबल और उनके बेटे पंकज भुजबल के पासपोर्ट शक्तिग्रस्त हो गए थे। मुंबई स्थित ईडी कार्यालय में अप्रैल माह में आग लग गई थी। इस आग में कई महत्वपूर्ण दस्तावेज जलकर नष्ट हो गए, जिसमें भुजबल और उनके पुत्र पंकज के पासपोर्ट भी शामिल थे। इसकी पुष्टि ईडी ने मुंबई सत्र न्यायालय के समक्ष की। इसके बाद विशेष अदालत ने इस पर संज्ञान लेते हुए छग्न और पंकज को विदेश यात्रा के लिए समय सीमा बढ़ाने की अनुमति दी दी। मनी लॉन्ड्रिंग मामले में भुजबल पिता-पुत्र फिलहाल जमानत पर हैं।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

‘...नहीं होगा समझौता’ मनसे-यूबीटी गठबंधन पर कांग्रेस का बड़ा बयान

मुंबई हलचल/संवाददाता / मुंबई। महाराष्ट्र में शिवसेना यूबीटी और मनसे की गठबंधन की चर्चा जोरो पर है। इस गठबंधन की चर्चा के बीच महाविकास अघाड़ी में इसका क्या असर पड़ेगा? ये बड़ा सवाल खड़ा हो गया है। इस गठबंधन को लेकर अब कांग्रेस के नेताओं ने अपना रुख साफ कर दिया है।



बूर्टर डोज साबित होगा आरबीआई का कदम कर्ज की मांग बढ़ेगी, आर्थिक वृद्धि को मिलेगी गति

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

बैंकों और वित्तीय संस्थानों के शीर्ष अधिकारियों ने शुक्रवार को कहा कि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के रेपो दर में 0.5 प्रतिशत की कटौती और नकद आरक्षित अनुपात (सीआरआर) को एक प्रतिशत घटाने के फैसले से खुदरा, कृषि एवं एमएसएमई समेत विभिन्न क्षेत्रों में कर्ज मांग में तेजी आने के साथ पूंजीगत व्यय बढ़ेगा और कुल मिलाकर आर्थिक वृद्धि को गति मिलेगी।

महंगाई दर में नरमी के बीच आरबीआई ने शुक्रवार को आर्थिक वृद्धि को गति देने के मक्सद से प्रमुख नीतिगत दर रेपो को उम्मीद से अधिक 0.5 प्रतिशत घटाकर 5.5 प्रतिशत

कर दिया। इसके साथ आरबीआई ने बैंकों के लिए अप्रत्याशित रूप से नकद आरक्षित अनुपात (सीआरआर) में भी एक प्रतिशत की कटौती की घोषणा की।

समय पर नीतिगत बदलाव

सार्वजनिक क्षेत्र के इंडियन ओवरसीज बैंक के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) अजय कुमार श्रीवास्तव ने कहा, “आरबीआई द्वारा रेपो दर को 0.50 प्रतिशत घटाकर 5.50 प्रतिशत करने और सीआरआर को चार चरणों में एक प्रतिशत कम करने का निर्णय एक मजबूत तथा समय पर नीतिगत बदलाव को दर्शाता है जो मूल्य स्थिरता के साथ वृद्धि को संतुलित करने के अनुरूप है।”



कृषि क्षेत्र के लिए शुभ संकेत

विनोद कुमार ने कहा, “ऋण वृद्धि पर आने वाली चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए आरबीआई बहुत सक्रिय कदम उठा रहा है। कम ब्याज दरें, विशेष रूप से किफायती आवास के लिए खुदरा मांग को बढ़ावा देंगी। अच्छे मानसून के साथ कम ब्याज दरें कृषि क्षेत्र के लिए शुभ संकेत हैं।”

बैंकिंग प्रणाली में 2.5 लाख करोड़ की नगदी बढ़ेगी

श्रीवास्तव ने कहा, “सीआरआर में कटौती के निर्णय से बैंकिंग प्रणाली में नकदी में 2.5 लाख करोड़ रुपये की वृद्धि से ऋण के मार्चे पर स्थित अच्छी होने की उम्मीद है... हमारा मानना है कि इन फैसलों से प्राथमिकता वाले क्षेत्रों में कर्ज विस्तार जरूरी गति मिलने की उम्मीद है, जो समावेशी आर्थिक वृद्धि को तेज करेगा।”

बैंकिंग प्रणाली में अधिक नकदी आएगी

मुथूट फिनकॉर्प लिमिटेड के चेयरमैन एवं प्रबंध निदेशक (सीईडी) जॉन मुथूट ने रेपो दर में कटौती पर कहा, “आरबीआई की मौद्रिक नीति की घोषणा समावेशी वृद्धि को समर्थन देने की दिशा में समय पर उठाया गया और विवेकपूर्ण कदम है। रेपो दर में कटौती और सीआरआर में कमी की घोषणा से न केवल कोष की लागत कम होगी बल्कि बैंक प्रणाली में अधिक नकदी भी आएगी।”

मां के सामने कुत्तों ने 6 साल की बच्ची को नोच-नोचकर मार डाला



बिजनोर। उत्तर प्रदेश के बिजनोर जिले के अफजलगढ़ थाना क्षेत्र में इंसानियत को झकझोर देने वाली घटना सामने आई है। मंगलवार सुबह फैजी कॉलोनी की रहने वाली 6 साल की यासमीन अपनी मां गुलशन जहां के साथ दूध लेने गई थी। लौटते वक्त घर से महज 100 मीटर की दूरी पर मां आगे निकल गई और बच्ची पीछे रह गई। इसी दौरान 10 से 12 आवारा कुत्तों के दूंगड़ ने बच्ची पर हमला कर दिया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, कुत्तों ने बच्ची को चारों ओर से घेर लिया और करीब 5 मिनट तक नोचते रहे। बच्ची के सिर, पेट, कान और पूरे शरीर पर 50 से ज्यादा जगह लग गयी। निशान मिले हैं। सिर से मांस तक नोच लिया गया और पूरा एक कान कुत्ते खा गए। शरीर पर कपड़े का एक भी टुकड़ा नहीं बचा था। बच्ची की चीख-पुकार सुनकर मां

कुते खा रहे थे। मैंने जितना बचा सकती थी, बचाया। लेकिन बहुत देर हो चुकी थी। यासमीन के पिता मजबूरी करते हैं और मां शादी-पार्टी में बर्तन धोने का काम करती है। यासमीन 7 भाई-बहनों में सबसे छोटी थी। परिवार की आर्थिक स्थिति बेहद कमजोर है। किसी भी बच्चे की स्कलिंग नहीं हो रही है। करीब 4 महीने पहले इसी थाना क्षेत्र के स्कूलपुर आबाद गांव में भी एक बच्चे की आवारा कुत्तों के हमले में मौत हो गई थी। इसके बावजूद स्थानीय प्रशासन या ग्राम पंचायत की ओर से कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया। नगर पालिका अफजलगढ़ के अधिकारी ने कहा कि किसी भी बच्चे की आवारा कुत्तों को पकड़ने का जिम्मा ग्राम पंचायत क्षेत्र में आता है। इसलिए आवारा कुत्तों को पकड़ने का जिम्मा ग्राम पंचायत क्षेत्र में आता है।

अपराधियों पर किसी भी कीमत पर न दिखाएं सहानभूति



गोरखपुर। गोरखपुर दौरे पर पहुंचे सीएम योगी अदित्यनाथ ने शुक्रवार सुबह गोरखनाथ मंदिर परिसर में आयोजित जनता दर्शन में लगभग 2 सौ लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। सीएम ने अधिकारियों को निर्देश दिया है कि सभी मामलों का त्वारित और न्यायोचित समाधान किया जाए। जनता दर्शन में आए फरियादियों से बात करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि किसी को भी परेशान होने की जरूरत नहीं है। हर आम व्यक्ति की समस्या का पूरी गंभीरता से समाधान कराया जाएगा। उन्होंने मौके पर भरोसा दिलाया कि सरकार उनके इलाज का पूरा खर्च उठाएगी। सीएम ने निर्देश दिए कि गंभीर मरीजों के इलाज के

लिए इस्टीमेट तैयार कर जल्द फैशिल भेजी जाए। साथ ही आयुष्मान कार्ड न होने पर फैसल बनवाने की प्रक्रिया शुरू की जाए। आयुष्मान कार्ड से हर गंभीर रूप से बीमार मरीज को सरकारी इलाज हेतु सहायतार्थ पेमेंट किया जाएगा।

35 की उम्र के बाद बदल लें ये 6 आदतें क्योंकि...

सेहत के लिए अच्छी आदतें : उम्र के हर पढ़ाव में अच्छी सेहत के लिए डाइट लान बदलना जरूरी हो जाता है। मगर क्या आप जानती हैं कि 35 की उम्र के बाद आपको अपनी आदतों में भी बदलाव करना चाहिए। महिलाओं की ऐसी बहुत-सी आदतें होती हैं, जो 35 की उम्र के बाद सेहत को नुकसान पहुंचाती है। अगर आप में भी ये आदतें हैं तो 35 लास होने के बाद बदल लें। आइए जानते हैं ऐसी ही कुछ बुरी आदतों के बारे में, जिसे 35 की उम्र के बाद छोड़ देना ही महिलाओं के लिए बेहतर है।



1. बाहर खाना खाना : महिलाओं को बाहर का स्ट्रीट फूड खाना बहुत पसंद होता है लेकिन यह आपकी सेहत को नुकसान पहुंचाता सकता है, खासकर 35 की उम्र के बाद। क्योंकि इस उम्र के बाहर बीमारियां लगने का डर सबसे ज्यादा होता है। ऐसे में बाहर का खाना आपकी हैल्थ पर बुरा असर डाल सकता है।

2. पर्याप्त पानी नहीं पीना : अच्छी हैल्थ के लिए पानी पीना बहुत जरूरी होता है। कई बार महिलाएं बॉडी डिहाइट्रेट होने सोडा ड्रिंक या कोल्ड

ड्रिंक का सेवन कर लेती है लेकिन इस समय में शरीर को पानी की ही जरूरत होती है। इसलिए याद रखें कि पानी की जगह आपको सोडा ड्रिंक नहीं लेना है।

3. हेल्पी स्नैक्स को गलत तरीके से खाना : महिलाओं को स्नैक्स खाना बेहद पसंद होता है लेकिन आप जो खाती हैं उसके बारे सावधान रहें, खासकर अगर आप नाइट-स्नैकर हैं। क्योंकि स्नैक्स में मौजूद चीनी या कैलोरी की मात्रा आपको मोटापे और डायबिटीज का शिकार बना सकती है।

4. एक्सरसाइज से बचना : महिलाएं तो वैसे भी एक्सरसाइज न करने के बहाने ढूँढती रहती हैं लेकिन यह आदत आपको कई गंभीर बीमारियों का शिकार बना सकती है। 35 की उम्र के बाद तो आपको एक्सरसाइज की सबसे ज्यादा जरूरत होती है। इसलिए आज ही अपनी इस आदत को बदल लें।

5. रोजाना कॉफी या चाय का सेवन : हर रोज कॉफी या चाय पीने से बजन तेजी से बढ़ता है। घर हो या ऑफिस, महिलाएं एक दिन में कम

से कम 2-3 बार तो इसका सेवन कर ही लेती हैं लेकिन यह आपकी सेहत को नुकसान पहुंचाती है। इसलिए जल्दी अपनी इस आदत को बदलें।

6. ब्रेकफास्ट न करना : ब्रेकफास्ट न करना महिलाओं की बहुत बुरी आदत है। कुछ महिलाएं ऑफिस जाने में देरी होने के कारण ब्रेकफास्ट स्किप कर देती हैं और कुछ अपनी मर्जी से। वहाँ हाउसवाइप बुमन्स घर का काम करने के बाद ही खाना पसंद करती हैं। मगर नाश्ता न करना आपको बीमार कर सकता है, खासकर 35 की उम्र के बाद।

**30 मिनट में
होममेड मैनीक्योर
से हाथों को बनाए
कोमल और
चमकदार**



हाथों की खूबसूरती बनाएं रखने के लिए लड़कियां पार्टी में मैनीक्योर या

फिर स्पा जैसे बंगो फ्रीटमेंट का सलाहा लेती हैं। मगर इसमें गौजूद केमिकल कुछ तोगों की स्किन पर सूट नहीं करते। ऐसे में आप होममेड मैनीक्योर द्वारा अपने हाथों के साथ नायकों को भी खूबसूरत दिया सकती हैं। इतना ही नहीं, घर पर मैनीक्योर करने के लिए अधिक समय देने की भी जरूरत नहीं है। तो यहाँ जानते हैं घर पर नेयुरल मैनीक्योर करने का तरीका।

मैनीक्योर के लिए सामान : मैनीक्योर करने के लिए आपको नेलपेंट रिमूवर, नेलकटर, कॉटन, टब या बाल्टी, शैम्पू, गुनगुना पानी, मॉइशराइजिंग क्रीम, 2 टेबलस्पून जैतून का तेल, 1 टीस्पून शक्कर और तौलिया चाहिए होगा।

कैसे करें मैनीक्योर

स्टेप- 1 : मैनीक्योर करने के लिए सबसे पहले अपने नायकों को कॉटन की मदद से साफ करें। इसके बाद इसे कॉटकर फाइलर से शेप दें।

स्टेप- 2 : अब टब में गुनगुना पानी और शैम्पू डालकर उसमें कुछ देर हाथ डुबोएं। कुछ देर हाथों को निकालकर इसपर ब्रश से साफ करें और फिर तौलिए से साफ कर लें।

स्टेप- 3 : इसके शक्कर और जैतून

के तेल को मिक्स करके हाथों को स्क्रब करें। इसके बाद गुनगुने पानी से हाथों को धोकर साफ करें। जैतून का तेल मॉइशराइजर की तरह काम करके हाथों को नमी देता है और शक्कर त्वचा से डेड स्किन निकालने का काम करती है।

स्टेप- 4 : हाथों को सुखाने के बाद उसपर मॉइशराइजिंग क्रीम लगाए और फिर अपनी मनपसंद नेलपॉलिश अप्लाई करें।

घर पर 5 स्टेप में आसानी से करें पेडीक्योर

लड़कियां पैरों की खूबसूरती बढ़ाने के लिए पार्लर में बहुत सारे पैसे खर्च कर देती हैं। मगर आप होममेड पेडीक्योर द्वारा अपने पैरों को साफ और खूबसूरत बना सकती हैं। इतना ही नहीं, करने के लिए आपको अधिक समय देने की भी जरूरत नहीं है। सिर्फ 30 मिनट में होममेड पेडीक्योर आपके पैरों को साफ और खूबसूरत बना देगा, वो भी कम खर्च में। तो यहाँ जानते हैं घर पर नेयुरल पेडीक्योर करने का तरीका।

पेडीक्योर के लिए सामान : पेडीक्योर करने के लिए आपको नेलपेंट रिमूवर, कॉटन, नेल कटर, नेल फाइलर, तौलिया, प्यूमिक स्टोन, नेल ब्रश, (लूफाह) स्क्रब करने का ब्रश, शहद, मॉइशराइजिंग क्रीम, नींबू कटे हुए, गेंदे का फूल, हर्बल शैम्पू, टब और गुनगुना पानी चाहिए होगा।



कैसे करें पेडीक्योर

स्टेप- 1 : पेडीक्योर करने से पहले ब्रश से साफ करें। एडियों को साफ करने के लिए प्यूमिक स्टोन का इस्तेमाल करें और सारी डेड स्किन निकाल लें।

स्टेप- 2 : टब में गुनगुना पानी डालकर उसमें नींबू स्लाइस और गेंदे के फूल की पत्तियां डालें। अब इसमें 10-15 मिनट तक पैर डालकर रखें। जब पैरों की त्वचा नर्म हो जाए तो नायकों को

शहर और मॉइशराइजिंग क्रीम मिलाएं। अब इससे अच्छी तरह पैरों को स्क्रब करें। स्क्रब करने के बाद पैरों को गुनगुने पानी से साफ करें।

स्टेप- 3 : इसके बाद नींबू की स्लाइस को पैरों पर हल्के हाथों से मसाज करें। मसाज के बाद पैरों को गुनगुने पानी से धोकर तौलिए से साफ कर लें।

स्टेप- 4 : अब स्क्रबर में 2 टीस्पून

08

मुंबई हलचल

मुंबई, शनिवार
7 जून, 2025

الْحَلَّ الْمُبَارَكُ

H



AL AADHA Mubarak



सभी देशवासियों को त्याग एवं कुर्बानी का पर्व

इदूँ-उल्लू-अँज़हा

की तहेदिल से मुबारकबाद

दिलशाद एस. खान

संपादक - दै. मुंबई हलचल

राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, महाराष्ट्र अध्यक्ष व प्रभारी (एबीपीएसएस)